



# *TRUEWELL NET*

Health and Wellness  
Ayurvedic Products

Kasia Road, Near Union Bank Of India, Padrauna, Kushinagar- 274304 Uttar Pradesh India

# Healthy Family WITH Truewell Net

## Ayurvedic Healthcare for Complete Family Wellness

TruewellNet Ayurvedic products are formulated using ancient Ayurvedic wisdom to support immunity, balance, and overall wellness for every family member.



Energy



Immunity



Digestion

100% Ayurvedic •  
Natural • Safe • Effective Wellness for Adults •  
Children • Seniors



## Composition:-

Ingredient	Botanical Name	Qty
Vitis Berry (Grape wine)	Vitis vinifera	0.5ml
Juniper Berry	Juniperus communis	0.5ml
Dates Berry	Phoenix dactylifera	0.5ml
Grewia Berry	Grewia asiatica	0.5ml
Elder Berry	Sambucus	0.5ml
Black Berry	Rubus	0.5ml
Concord grape	Vitis labrusca	0.5ml
Acai Berry	Euterpe oleracea	0.5ml
Cranberry	Vaccinium subg. Oxycoccus	0.5ml
Blue Berries	Vaccinium sect. Cyanococcus	0.5ml
Goji Berry	Lycium barbarum	0.5ml
Goose Berry	Emblia officinalis	0.5ml
Rasp Berry	Rubus idaeus	0.5ml
Strawberry	Fragaria ananassa	0.5ml
Mulberry	Morus alba	0.5ml
Dew Berry	Rubus caesius	0.5ml
Mangosteen	Garcinia mangostana	0.5ml
Bayberry	Myrica pensylvanica	0.2ml
Bil Berry	Vaccinium myrtillus	0.2ml
Bear berry	Arctostaphylos	0.2ml
Crow Berry	Empetrum nigrum	0.2ml
Sea Buckthorn	Hippophae	0.2ml
Ashwagandha	Withania somnifera	0.25ml
Curcumin	Curcuma	0.25ml
Wheatgrass	Agropyron cristatum	0.25ml
Alfa Alfa	Medicago sativa	0.25ml
Noni	Morinda citrifolia	0.25ml
Papaya leaf	Carica papaya	0.25ml
Excipients	—	q.s.



# MULTIBERRY JUICE

## Indication:-

Helps to keep a healthy heart, improves digestion, strength, immunity & boosts metabolism.

## Dosage:-

Take 10ml–15ml juice with water and drink it or as directed by the physician.



## संकेत (Indication) :

हृदय को स्वस्थ रखने में सहायक, पाचन क्रिया को बेहतर बनाता है, शरीर की शक्ति, रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने एवं मेटाबोलिज्म को सपोर्ट करने में मदद करता है।

## खुराक (Dosage) :

10ml–15ml जूस पानी के साथ लें अथवा चिकित्सक के निर्देशानुसार सेवन करें।

## Composition:-

Ingredient (Common Name)	Botanical Name	Qty
Bruhati	<i>Solanum indicum</i> Burm	10 mg
Salparni	<i>Desmodium gangeticum</i>	10 mg
Guduchi	<i>Tinospora cordifolia</i>	18 mg
Mulethi	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	18 mg
Haritaki	<i>Terminalia chebula</i>	10 mg
Arjun (Arjun tree)	<i>Terminalia arjuna</i>	10 mg
Amla	<i>Emblica officinalis</i>	10 mg
Manjishtha	<i>Rubia cordifolia</i>	10 mg
Bibhitaki	<i>Terminalia belerica</i>	10 mg
Lodh Tree	<i>Symplocos racemosa</i>	10 mg
Gokshur	<i>Tribulus terrestris</i>	10 mg
Bael	<i>Aegle marmelos</i>	10 mg
Sage Glory Bower	<i>Clerodendrum phlomidis</i>	10 mg
Shyonaka	<i>Oroxylum indicum</i>	10 mg
Gambhar	<i>Gmelina arborea</i>	10 mg
Patala (flowers)	<i>Stereospermum suaveolens</i>	10 mg
Satavar	<i>Asparagus racemosus</i>	30 mg
Ashwagandha	<i>Withania somnifera</i>	30 mg
Common grape vine	<i>Vitis vinifera</i>	80 mg
Ghrit Kumari	<i>Aloe barbadensis</i>	80 mg
Ginger	<i>Zingiber officinale</i>	30 mg
Dhataki	<i>Woodfordia fruticosa</i>	30 mg
Sarkara	<i>Saccharum officinarum</i>	180 mg
Saunf	<i>Foeniculum vulgare</i>	5 mg
Chitrak	<i>Plumbago zeylanica</i>	5 mg
Methi dana	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	5 mg
Nagarmotha	<i>Cyperus scariosus</i>	5 mg
Tejapatta	<i>Cinnamomum tamala</i>	10 mg
Shati	<i>Hedychium spicatum</i>	10 mg



# DIGESTION SYRUP

## Indication:-

May be useful in Rachana, Yakritvridhhi, Dipana, Pachana.

## Dosage:-

10-15 ml (1-2 tsf) two or three times a day or as directed by the physician.



-  Relieves Gas & Bloating
-  Reduces Excess Acidity
-  Fights Harmful Bacteria
-  Improves Digestion
-  Eases Heartburn
-  Promotes Regularity

## संकेत (Indication) :

रचना, यकृतवृद्धि, दीपन एवं पाचन में उपयोगी।

## खुराक (Dosage) :

10ml-15ml जूस पानी के साथ लें अथवा चिकित्सक के निर्देशानुसार सेवन करें।

Composition:-

## Particulars

Servings per  
Container

Spirulina (*Arthrospira  
platensis*)

## Details

30

500 mg



TRUEWELLNET

# SPIRULINA

Super Food Tablet

## Indication:-

Helps support immunity, boosts energy levels, improves overall nutrition, supports metabolism, and promotes general health and well-being.

## Dosage:-

Take **2 tablets twice daily** after lunch and dinner or as directed by the healthcare professional.



## संकेत (Indication) :

रोग प्रतिरोधक क्षमता को सपोर्ट करने, ऊर्जा बढ़ाने, शरीर को आवश्यक पोषण प्रदान करने, मेटाबोलिज्म को सहारा देने एवं संपूर्ण स्वास्थ्य व तंदुरुस्ती बनाए रखने में सहायक।

## खुराक (Dosage) :

2 टैबलेट दिन में दो बार दोपहर व रात के भोजन के बाद लें अथवा स्वास्थ्य विशेषज्ञ के निर्देशानुसार सेवन करें।

## Composition:-

Ingredient	Botanical Name	Part Used	Quantity
Shatavari	<i>Asparagus racemosus</i>	Root	300 mg
Lodhra	<i>Symplocos racemosa</i>	Bark	100 mg
Ashoka	<i>Saraca asoca</i>	Bark	300 mg
Vacha	<i>Acorus calamus</i>	Rhizome	200 mg
Brahmi	<i>Bacopa monnieri</i>	Whole Plant	100 mg
Shankhpushpi	<i>Convolvulus pluricaulis</i>	Whole Plant	100 mg
Harad	<i>Terminalia chebula</i>	Fruit	100 mg
Baheda	<i>Terminalia bellirica</i>	Fruit	100 mg
Amla	<i>Emblica officinalis</i>	Fruit	100 mg
Ashwagandha	<i>Withania somnifera</i>	Root	100 mg
Jatamansi	<i>Nardostachys jatamansi</i>	Rhizome	50 mg
Pipali	<i>Piper longum</i>	Fruit	25 mg
Daruhaldi	<i>Berberis aristata</i>	Root	100 mg
Hajod	<i>Cissus quadrangularis</i>	Stem	100 mg
Varun	<i>Crataeva nurvala</i>	Bark	100 mg
Musta	<i>Cyperus rotundus</i>	Rhizome	100 mg
Nirgundi	<i>Vitex negundo</i>	Leaf	100 mg
Dhania	<i>Coriandrum sativum</i>	Seed	50 mg
Saunf	<i>Foeniculum vulgare</i>	Seed	50 mg
Anar	<i>Punica granatum</i>	Fruit	100 mg
Dalchini	<i>Cinnamomum cassia</i>	Bark	25 mg
Ginger	<i>Zingiber officinale</i>	Rhizome	25 mg
Shunthi	<i>Zingiber officinale</i>	Dry Rhizome	25 mg
Sugar Base	—	—	q.s.



TRUEWELL NET

# TRUE NARI GOLD

## Uterine Syrup

### Indication:-

Leucorrhoea, Menorrhagia, Irregular menstrual cycle, Dysmenorrhoea, Uterine weakness, Hormonal imbalance, Lower abdominal pain, General female reproductive health support.

### Dosage:-

10 ml twice daily with equal quantity of water or as directed by the physician.



### संकेत (Indication) :

श्वेत प्रदर, अत्यधिक मासिक धर्म, अनियमित माहवारी, दर्दयुक्त मासिक धर्म, गर्भाशय की कमजोरी, हार्मोनल असंतुलन, निचले पेट में दर्द तथा महिलाओं के समग्र प्रजनन स्वास्थ्य के लिए उपयोगी।

### खुराक (Dosage) :

10 मि.ली. दिन में दो बार समान मात्रा में पानी के साथ या चिकित्सक के परामर्श अनुसार।

## Composition:-

Ingredient	Botanical Name	Part Used	Quantity
Shatavari	<i>Asparagus racemosus</i>	Rt.	75 mg
Hadjod	<i>Cissus quadrangularis</i>	W.P.	50 mg
Ashoka	<i>Saraca asoka</i>	Bk.	75 mg
Lodhra	<i>Tephrosia purpurea</i>	Bk.	50 mg
Udumber	<i>Ficus racemosa</i>	Bk.	75 mg
Dahi Phool	<i>Woodfordia fruticosa</i>	Fl.	50 mg
Ashwagandha	<i>Withania somnifera</i>	Rt.	50 mg
Amla	<i>Emblica officinalis</i>	Fr. Pulp	30 mg
Lajjanti	<i>Mimosa pudica</i>	W.P.	30 mg
Vach	<i>Acorus calamus</i>	Rhz.	50 mg
Brahmi	<i>Bacopa monnieri</i>	Lf.	50 mg



TRUEWELLNET

# TRUE NARI GOLD

## Uterine Capsule

### Indication:-

Useful in supporting uterine health, helps in leucorrhoea, maintains hormonal balance, supports regular menstrual cycle, and promotes overall women's reproductive health.

### Dosage:-

2 capsules twice daily or as directed by the physician.



### संकेत (Indication) :

गर्भाशय स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में सहायक, श्वेत प्रदर (ल्यूकोरिया) में उपयोगी, हार्मोनल संतुलन बनाए रखने में मददगार, मासिक धर्म चक्र को नियमित करने में सहायक एवं महिलाओं के प्रजनन स्वास्थ्य के लिए उपयोगी।

### खुराक (Dosage) :

2 कैप्सूल दिन में दो बार या चिकित्सक के परामर्श अनुसार लें।

## Composition:-

Ingredient (Botanical Name)	Part Used	Quantity
Gorakhmundi ( <i>Sphaeranthus indicus</i> )	W.P.	300 mg
Neem ( <i>Azadirachta indica</i> )	Lf.	300 mg
Manjistha ( <i>Rubia cordifolia</i> )	St.	250 mg
Giloy ( <i>Tinospora cordifolia</i> )	St.	200 mg
Haridra ( <i>Delonix elata</i> )	Rt.	200 mg
Shisham ( <i>Dalbergia sissoo</i> )	Lf.	200 mg
Chirchita ( <i>Achyranthes aspera</i> )	Rt.	150 mg
Daruharidra ( <i>Berberis aristata</i> )	Rt.	150 mg
Shankpushpi ( <i>Convolvulus pluricaulis</i> )	W.P.	200 mg
Sarpagandha ( <i>Rauvolfia serpentina</i> )	Rt.	200 mg
Tulsi ( <i>Ocimum sanctum</i> )	Lf.	150 mg
Mandukparni ( <i>Centella asiatica</i> )	W.P.	50 mg
Kalmegh ( <i>Andrographis paniculata</i> )	W.P.	50 mg
Rose ( <i>Rosa damascena</i> )	Fl.	50 mg
Chandan ( <i>Santalum album</i> )	St.	50 mg
Nimbu ( <i>Citrus limon</i> )	Fr.	25 mg
Lehsun ( <i>Allium sativum</i> )	Bulb	150 mg
Pyaj ( <i>Allium cepa</i> )	Bulb	150 mg
<b>Syrup Base</b>	—	q.s.



# SKIN GLOW SYRUP

## Indication:-

Helps purify blood, supports clear and healthy skin, helps reduce acne and dark spots, improves skin complexion, and promotes natural glow.

## Dosage:-

Take **10-15 ml twice daily** after meals or as directed by the physician.



## संकेत (Indication) :

रक्त शोधन में सहायक, मुंहासे व दाग-धब्बों को कम करने में उपयोगी, त्वचा को स्वच्छ, स्वस्थ एवं प्राकृतिक रूप से चमकदार बनाने में सहायक।

## खुराक (Dosage) :

10-15 मिली दिन में दो बार भोजन के बाद या चिकित्सक के परामर्श अनुसार लें।

## Composition:-

Ingredient	Botanical Name	Part Used	Quantity
Nirgundi	Vitex negundo	W.P.	750 mg
Sunthi	Zingiber officinale	Rhz.	400 mg
Pudina Oil	Mentha piperita	Oil	0.5 ml
Kapoor	Cinnamomum camphora	Oil	0.25 ml
Nilgiri Oil	Eucalyptus globulus	Oil	1 ml
Erandi Oil	Ricinus communis	Oil	1 ml
Gandhapura Oil	Gaultheria fragrantissima	Oil	3 ml
Ajmod Oil	Linum usitatissimum	Oil	0.5 ml
Dashmool	—	—	750 mg
Til Oil	Sesamum indicum	Oil	q.s.



TRUEWELL NET

# TRUE PAIN RELIEF Pain Oil

## Indication:-

Useful in muscular pain, joint pain, back pain, shoulder stiffness, sprain, inflammation and sports injuries.

## Dosage:-

Apply sufficient quantity of oil on the affected area and massage gently 2-3 times daily or as directed by the physician.



## संकेत (Indication) :

मांसपेशियों के दर्द, जोड़ों के दर्द, कमर दर्द, कंधों की जकड़न, मोच, सूजन एवं खेल-कूद से होने वाली चोटों में उपयोगी।

## खुराक (Dosage) :

प्रभावित स्थान पर तेल की पर्याप्त मात्रा लगाकर दिन में 2-3 बार हल्के हाथों से मालिश करें या चिकित्सक के निर्देशानुसार प्रयोग करें।

## Composition:-

Ingredient (Botanical Name)	Common Name	Part Used	Form	Quantity
<i>Boswellia serrata</i>	Shallaki	Resin	Ext.	100 mg
<i>Zingiber officinale</i>	Sunthi	Rhizome	Rhz.	50 mg
<i>Curcuma longa</i> (Eq. to nano curcumin)	Haldi	Rhizome	Rhz.	50 mg
<i>Vitex negundo</i>	Nirgundi	Leaf	Lf.	75 mg
<i>Allium sativum</i>	Lehsun	Bulb	Bulb	50 mg
<i>Ricinus communis</i>	Erand	Root	Root	25 mg
<i>Pluchea lanceolata</i>	Rasna	Leaf	Lf.	50 mg
<i>Tinospora cordifolia</i>	Giloy	Stem	St.	50 mg
<i>Moringa oleifera</i>	Sehjan	Leaf	Lf.	25 mg
<i>Emblica officinalis</i>	Amla	Fruit	Fr. Pdr.	50 mg
<i>Cissus quadrangularis</i>	Hadjod	Stem	Stm.	75 mg
<i>Commiphora mukul</i>	Guggul	Gum	Ext.	50 mg
<i>Trachyspermum ammi</i>	Ajwain	Fruit	Fr.	50 mg



TRUEWELLNET

# TRUE PAIN RELIEF CAPSULE

## Indication:-

Helps reduce joint pain, muscle pain and inflammation. Useful in stiffness, swelling and mobility-related joint discomfort.

## Dosage:-

1 capsule twice daily or as directed by the physician.



## संकेत (Indication) :

मांसपेशियों के दर्द, जोड़ों के दर्द, कमर दर्द, कंधों की जकड़न, मोच, सूजन एवं खेल-कूद से होने वाली चोटों में उपयोगी।

## खुराक (Dosage) :

दिन में दो बार 1 कैप्सूल लें या चिकित्सक के निर्देशानुसार सेवन करें।

## Composition:-

Ingredient	Quantity
Glucosamine	2500 mg
MSM (Methyl Sulfonyl Methane)	1400 mg
Chondroitin Sulphate	60 mg
Collagen Peptide Type-II	40 mg
Hyaluronic Acid	120 mg
Rosehip Extract	1000 mg
Ginger Extract	200 mg
Boswellia Serrata Extract	200 mg
Curcuma Longa	100 mg
Piperine	15 mg
L-Arginine	1200 mcg
Vitamin D3	600 IU
Vitamin C	50 mg
Vitamin A	3300 IU
Vitamin K27	55 mcg
Folic Acid	300 mcg
Vitamin B1	2.3 mg
Vitamin B12	2.2 mcg
Vitamin B2	3.2 mg
Excipients	q.s.



TRUEWELL.NET

# GLUCOSAMINE

## Indication:-

Helps support joint flexibility, cartilage strength and bone health. Useful in joint discomfort, stiffness, mobility issues and age-related joint degeneration.

## Dosage:-

Take 1-2 tablets daily with food or as directed by the healthcare professional.



## संकेत (Indication) :

जोड़ों की लचक, कार्टिलेज की मजबूती और हड्डियों के स्वास्थ्य को बनाए रखने में सहायक। जोड़ों के दर्द, जकड़न, चलने-फिरने में परेशानी एवं उम्र से जुड़ी जोड़ समस्याओं में उपयोगी।

## खुराक (Dosage) :

भोजन के साथ दिन में 1-2 टैबलेट लें या चिकित्सक के निर्देशानुसार सेवन करें।

## Composition:-

Ingredient	Botanical Name	Quantity
Babool Bark	<i>Vachellia nilotica</i>	15 mg
Miswak Stem	<i>Salvadora persica</i>	15 mg
Neem Bark	<i>Azadirachta indica</i>	15 mg
Pomegranate	<i>Punica granatum</i>	15 mg
Amla Fruit	<i>Emblica officinalis</i>	10 mg
Long	<i>Syzygium aromaticum</i>	5 mg
Babool Fruit	<i>Prosopis glandulosa</i>	5 mg
Guh Babool	<i>Acacia farnesiana</i>	5 mg
Harad (Haritaki)	<i>Terminalia chebula</i>	5 mg
Khair Bark	<i>Acacia catechu</i>	5 mg
Lemon	<i>Citrus limon</i>	5 mg
Bakul	<i>Mimusops elengi</i>	5 mg
Nirgundi	<i>Vitex negundo</i>	5 mg
Tomar (Tumburu)	<i>Zanthoxylum alatum</i>	5 mg
Tulsi	<i>Ocimum tenuiflorum</i>	5 mg



# HERBAL TOOTHPASTE

## Indication:-

Helps maintain oral hygiene. Protects enamel and gums. Helps fight bad breath, cavities, plaque, tartar and tooth decay. Anti-bacterial and anti-inflammatory.

## Direction For Use:-

Brush teeth twice daily or as directed by a dentist.



## संकेत (Indication) :

मुँह की स्वच्छता बनाए रखने में सहायक। दाँतों के एनामेल और मसूड़ों की सुरक्षा करता है। बदबू, कैविटी, प्लाक, टार्टर और दाँतों की सड़न से बचाने में मदद करता है। जीवाणु रोधी एवं सूजन रोधी।

## खुराक (Dosage) :

दिन में दो बार या दंत चिकित्सक के निर्देशानुसार दाँत साफ करें। केवल बाहरी उपयोग हेतु। निगलें नहीं।

## Composition:-

Ingredient	Botanical Name	Part Used	Quantity
Madhu (Honey)	—	—	200 mg
Jaiphal	<i>Myristica fragrans</i>	Seed	50 mg
Somlata	<i>Ephedra gerardiana</i>	Bark	50 mg
Bansa	<i>Bambusa arundinacea</i>	Root	25 mg
Kantakari	<i>Solanum surattense</i>	Whole Plant	250 mg
Mulethi	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	Root	175 mg
Sonth	<i>Zingiber officinale</i>	Rhizome	150 mg
Kalimirch	<i>Piper nigrum</i>	Fruit	125 mg
Amaltas	<i>Cassia fistula</i>	Fruit	150 mg
Kapoor	<i>Camphora</i>	—	25 mg
Tulsi	<i>Ocimum sanctum</i>	Whole Plant	150 mg
Vasaka	<i>Adhatoda zeylanica</i>	Root	125 mg
Kakra Singhi	<i>Pistacia integerrima</i>	Gall	25 mg
Bahera	<i>Terminalia chebula</i>	Fruit	175 mg
Banafsha	<i>Viola odorata</i>	Whole Plant	50 mg
Khatami	<i>Althaea officinalis</i>	Seed	50 mg
Nagarmotha	<i>Cyperus rotundus</i>	Rhizome	125 mg
Apamarg	<i>Achyranthes aspera</i>	Whole Plant	25 mg
Lasura	<i>Cordia dichotoma</i>	Fruit	25 mg



# TUCOFF HONEY SYRUP

## Indication:-

Useful in cough, cold, sore throat and chest congestion. Helps in expectoration, soothes throat irritation and supports respiratory health.

## Direction For Use:-

5 ml three times a day or as directed by the physician.



## संकेत (Indication) :

खांसी, जुकाम, गले की खराश एवं छाती में जमे कफ में उपयोगी। कफ निकालने में सहायक, गले की जलन को शांत करता है एवं श्वसन स्वास्थ्य को समर्थन देता है।

## खुराक (Dosage) :

5 मि.ली. दिन में तीन बार या चिकित्सक के निर्देशानुसार लें।



# THANK YOU

Thank you for taking the time to understand our vision.

**TrueWell Net Health & Wellness** combines the power of **Ayurveda** with a **responsible Direct Selling ecosystem**, focused on wellness, growth, and long-term value.

We welcome you to be a part of our journey.